

## ZONES D'INTERVENTION



### FAIRE APPEL À LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RELAIS AUX AIDANTS

**Châtillon-sur-Seine / Montbard**

Sonia MONIOT

☎ 06 07 33 90 63 ✉ [sonia.moniot@ch-hco.fr](mailto:sonia.moniot@ch-hco.fr)

**Alise-Ste-Reine / Semur-en-Auxois / Venarey-les-Laumes / Vitteaux**

Anaïs RICHARD

☎ 06 71 86 36 98 ✉ [anaïs.richard@ch-hco.fr](mailto:anaïs.richard@ch-hco.fr)

**Arnay-le-Duc / Liernais / Pouilly-en-Auxois / Saulieu**

Alexandra GALZY-ROMAIN

☎ 06 02 17 70 46 ✉ [alexandra.romain@ch-hco.fr](mailto:alexandra.romain@ch-hco.fr)

*L'équipe est joignable par mail : [pfr.hautecotedor@ch-hco.fr](mailto:pfr.hautecotedor@ch-hco.fr)*



**INFORMATION AU PATIENT**

**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RELAIS AUX AIDANTS**





La maladie d'Alzheimer, les maladies neuro-évolutives, le handicap (moteur, psychique...) se répercutent sur l'ensemble de la famille et plus particulièrement sur les aidants familiaux. Les professionnels des plateformes de répit sont là pour vous informer sur l'accompagnement de votre proche et vous orienter vers des solutions de répit sur votre territoire. La plateforme est adossée aux accueils de jour en Haute Côte-d'Or.

## À QUI S'ADRESSE LA PLATEFORME ?

Tout aidant d'une personne en perte d'autonomie et/ou atteinte d'une maladie neuro-évolutive telle que Alzheimer, Parkinson, la Sclérose en plaques, Huntington, d'une maladie chronique et/ou en situation de handicap.



## À QUOI SERT LA PLATEFORME ?

- Accueillir et orienter les aidants
- Proposer un temps d'écoute
- Informer sur les maladies
- Proposer de la suppléance à domicile pour permettre à l'aidant de sortir du domicile, de prendre du temps pour soi ; ceci en lien avec une professionnelle qui restera à domicile le temps de la sortie de l'aidant
- Proposer des activités de détente et de loisirs.

## UN ESPACE POUR AIDER LES PROCHES AIDANTS

Avoir un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, de la maladie de Parkinson ou porteur d'un handicap peut être source de questionnements et de fatigue... Les plateformes de répit sont dédiées aux aidants pour vous permettre de vous accorder du répit.

## UN LIEU D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

Des professionnels répondent à vos questions et vous orientent vers les partenaires et structures du territoire en fonction de vos besoins. Des groupes d'échanges et de paroles peuvent être organisés pour partager votre vécu et expérience et trouver de nouvelles ressources.

## DES ÉQUIPES FORMÉES À VOS BESOINS

Issues d'équipes paramédicales ou médico-sociales, les intervenants sont des professionnels formés aux maladies ou au handicap. Psychologue, assistantes de soins en gérontologie, aides-médico psychologiques, vous accompagnent et vous aident à trouver les réponses à vos besoins.